



## 3a Fase i Final de Gimnàstica Artística

Dates: 7 i 8 de maig de 2022  
Localització: CEM La Mar Bella



| PROGRAMA GENERAL DISSABTE 7 DE MAIG DE 2022 |                                                                                              |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:15h                                       | Entrada de gimnastes 1a i 2a subdivisió                                                      |
| 8:15h a 8:40h                               | Escalfament General - Zona Entitat                                                           |
| 8:30h                                       | Reunió tècnics/ques                                                                          |
| 8:45h a 9:45h                               | Competició 1a subdivisió Benjamí A + 2a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)      |
| 9:45h a 10:45h                              | Competició 3a subdivisió Benjamí A + 4a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)      |
| 10:45h a 11:45h                             | Competició 5a subdivisió Prebenjamí A + 6a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)   |
| 12:00h                                      | Entrega de Guardons categoria Prebenjamí A i Benjamí A                                       |
| 12:15h a 13:30h                             | Competició 7a subdivisió Prebenjamí B + 8a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)   |
| 13:30h a 14:30h                             | Competició 9a subdivisió Prebenjamí B + 10a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)  |
| DESCANS                                     |                                                                                              |
| 15:00h                                      | Entrada de gimnastes 11a i 12a subdivisió                                                    |
| 15:30h a 16:30h                             | Competició 11a subdivisió Prebenjamí B + 12a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell) |
| 16:30h a 17:30h                             | Competició 13a subdivisió Prebenjamí B + 14a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell) |
| 17:30h a 18:30h                             | Competició 15a subdivisió Prebenjamí B + 16a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell) |
| 18:45h                                      | Entrega de Guardons categoria Prebenjamí B, Prebenjamí Masculí i Benjamí B                   |
| 19:00h a 20:00h                             | Competició 17a subdivisió Cadet B - Juvenil B - Sènior (2' escalfament x aparell)            |
| 20:00h a 21:00h                             | Competició 18a subdivisió Cadet A - Juvenil A (2' escalfament x aparell)                     |
| 21:15                                       | Entrega de Guardons categoria Cadet A-B, Juvenil A-B i Sènior                                |
| 21:30                                       | Finalització de la competició                                                                |

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.



## 3a Fase i Final de Gimnàstica Artística

Dates: 7 i 8 de maig de 2022  
Localització: CEM La Mar Bella



| PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 8 DE MAIG DE 2022 |                                                                          |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 8:00                                        | Entrada de gimnastes 1a subdivisió                                       |
| 8:05 a 8:25                                 | Escalfament General - Zona Entitat                                       |
| 8:15                                        | Reunió tècnics/ques                                                      |
| 8:30h a 9:30h                               | Competició 1a subdivisió Infantil A i Masculí (2' escalfament x aparell) |
| 9:30h a 10:40h                              | Competició 2a subdivisió Infantil B (2' escalfament x aparell)           |
| 10:45h a 11:45h                             | Competició 3a subdivisió Infantil B (2' escalfament x aparell)           |
| 12:00h                                      | Entrega de Guardons categoria Infantil A, B i Masculí                    |
| 12:20h a 13:20h                             | Competició 4a subdivisió Aleví A (2' escalfament x aparell)              |
| 13:20h a 14:20h                             | Competició 5a subdivisió Aleví A i Masculí (2' escalfament x aparell)    |
| 14:30h                                      | Entrega de Guardons categoria Aleví A i Masculí                          |
| 16:00h a 17:10h                             | Competició 6a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)              |
| 17:10h a 18:15h                             | Competició 7a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)              |
| 18:15h a 19:15h                             | Competició 8a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)              |
| 19:30h                                      | Entrega de Guardons categoria Aleví B                                    |
| 19:45h                                      | Finalització de la competició                                            |

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.